



Menu du restaurant scolaire de Conquereuil



	<i>Lundi</i>	<i>Mardi</i>	<i>Jeudi</i>	<i>Vendredi</i>
02 - 06 mars	<u>Betteraves vinaigrette</u> ⁽¹⁰⁾ <u>Pâtes</u> ⁽¹⁾ au saumon ⁽⁴⁾ Emmental ⁽⁷⁾ <u>Fruit</u>	<u>Carottes râpées</u> ⁽¹⁰⁾ Sauté de porc/ <u>Purée</u> ⁽⁷⁾ Fromage ⁽⁷⁾ Roulé ^(1,3) aux fraises	<u>Feuilleté au fromage</u> ⁽⁷⁾ <u>salade verte</u> ⁽¹⁰⁾ <u>Dahl de lentilles</u> <u>Compote</u>	<u>Potage de saison</u> <u>Brandade</u> ⁽⁷⁾ de poisson ⁽⁴⁾ <u>Salade verte</u> ⁽¹⁰⁾ Yaourt nature ⁽⁷⁾
09 - 13 mars	<u>Salade de haricots rouges</u> ⁽¹⁰⁾ <u>Falafelles aux légumes</u> Fromage blanc ⁽⁷⁾	<u>Crudités</u> ⁽¹⁰⁾ <u>Pizza</u> ⁽⁷⁾ <u>Fruit</u>	Chèvre chaud ⁽⁷⁾ <u>salade verte</u> ⁽¹⁰⁾ Colin au beurre blanc ⁽⁴⁾ <u>Pommes vapeur</u> <u>Fruit</u>	<u>Velouté de légumes</u> Chili con carne/ <u>Riz Semoule</u> ⁽¹⁾ au lait ⁽⁷⁾
16 - 20 mars	<u>Pommes de terre/</u> Thon ^(4,10) <u>Saucisse/ Lentilles</u> Brie ⁽⁷⁾ <u>Fruit</u>	<u>Radis</u> <u>Méli-mélo de légumes/ riz</u> Crème vanille ⁽⁷⁾	<u>Potage de saison</u> ^{(7)/} fromage ⁽⁷⁾ Poulet à l'indienne/ <u>Bouलगour</u> ⁽¹⁾ Roulé ^(1,3) au <u>chocolat</u>	<u>Céleri rémoulade</u> ^(7,9) Fish ⁽⁴⁾ and chips <u>Salade verte</u> ⁽¹⁰⁾ Yaourt aux fruits ⁽⁷⁾
23 - 27 mars	Saucisson à l'ail <u>Couscous</u> ⁽¹⁾ de poisson ⁽⁴⁾ Fromage ⁽⁷⁾ Glace ⁽⁷⁾ chocolat	<u>Crudités</u> ⁽¹⁰⁾ Cassoulet Fromage ⁽⁷⁾ <u>Fruit</u>	<u>Carottes râpées</u> ⁽¹⁰⁾ Poisson pané ⁽⁴⁾ <u>Riz pilaff</u> <u>Sablé</u> ^(1,3) crème anglaise ⁽⁷⁾	<u>Maïs riz</u> ⁽¹⁰⁾ Boulettes végétariennes/ <u>Légumes</u> <u>Yaourt</u> ⁽⁷⁾
30 mars - 03 avril	<u>Salade de riz</u> ⁽⁷⁾ Saucisse/ <u>Purée</u> ⁽⁷⁾ <u>Salade verte</u> ⁽¹⁰⁾ Panacotta ^{(7)/ Coulis}	<u>Salade de lentilles</u> ⁽¹⁰⁾ Boeuf/ <u>carottes</u> Fromage ⁽⁷⁾ <u>Fruit</u>	<u>Betteraves vinaigrette</u> ⁽¹⁰⁾ <u>Gratin de légumes</u> ⁽⁷⁾ Ile flottante ^(3,7)	<u>Crudités</u> ⁽¹⁰⁾ fromage ⁽⁷⁾ Poisson ⁽⁴⁾ / <u>Légumes</u> <u>Crumble aux fruits</u> ^(1,7)
06- 10 avril	<i>Féié</i>	<u>Radis/ beurre</u> ⁽⁷⁾ <u>Spaghettis bolognaise</u> <u>veggie</u> ⁽¹⁾ <u>Semoule</u> ⁽¹⁾ au lait ⁽⁷⁾	<u>Tarte aux oignons</u> ^(1,7) Fish ⁽⁴⁾ and chips Fromage ⁽⁷⁾ <u>Fruit</u>	<u>Crudités</u> ⁽¹⁰⁾ Emincé de poulet aux <u>légumes/ riz</u> Fromage blanc ⁽⁷⁾

Allergènes : 1-Céréales contenant du gluten, 2-Crustacés, 3-Œufs, 4-Poissons, 5-Arachides, 6-Soja, 7-Lait / lactose, 8-Fruits à coque, 9-Céleri, 10-Moutarde, 11-Sésame, 12-Anhydride sulfureux et sulfites, 13-Lupin, 14-Mollusques

(*) – Label pêche durable.

Origine de toutes les viandes : FRANCE.

Journée végétarienne.

Les plats soulignés sont issus de l'Agriculture Biologique ou en provenance du JARDIN 100 SOUCIS de Conquereuil.

La majorité des plats sont confectionnés sur place. Les menus sont susceptibles d'être modifiés en fonction des aléas d'approvisionnement ou de tout autre imprévu.